

Jugendliche zeigen Ausdauer

Leichtathletik | Auch ohne Bestzeiten mit Begeisterung dabei

(bm). Beim Adventslauf in Weiden war wieder eine muntere Schar von Jugendlichen der Altersklassen U16 am Start. Fern ab von Bestzeiten und Platzierungen gestalteten sich die Läufe der Jugendlichen der Klassen U16 und jünger.

Ein ganz wichtiger Punkt in der sportlichen Entwicklung aller Sporttreibenden ist, neben der Schnelligkeits- und Kraftentwicklung der Bereich Ausdauer. Die Ausdauer ist ein Bereich der bis ins hohe Alter durchgeführt und gesteigert werden kann. So gilt es in diesen Altersgruppen vorrangig das Interesse und die Freude am Laufsport zu wecken.

Egal wie die ambitionierten Inhalte jedes Einzelnen abgesteckt sind, es gab auch in Weiden eine sportliche Reihenfolge. Die gesamt U16 starteten gemeinsam auf die Strecken über ca. 1,5 km und 2,4 km. Maximilian Zürn vom RV Waldmössingen eilte nach 1,5km als erster der M11



Leni Hirt vom TV Oberndorf gab bei den Mädels das Tempo vor. Foto: Müller

über die Ziellinie. Es folgten Arne Weisser von der SG Schramberg (6:00 Minuten) sowie Valentin Keller (6:21 Minuten) und Severin Keller (6:30 Minuten), beide RV Waldmössingen, die in der genannten Reihenfolge die Plätze eins bis drei in der M10 belegten.

In der weiblichen Klasse W09 eilte Lilly Holl (6:33 Minuten) vom SV Mitteltal-Obertal vor Selina Armbrus-

ter (7:06 Minuten) vom SC Loßburg als Tagessiegerin über die Ziellinie. Aus dieser Dreiergruppe heraus eilte in der W10 Lena Holl (6:54 Minuten) vom SV Mitteltal-Obertal auf Platz eins.

Mächtig ins Zeug legten sich die Läuferinnen und Läufer auf der Strecke über ca. 2,4km. Den schnellsten Tritt hatte dabei Paul Müller vom SV Mariazell. Er eilte als Erster über die Ziellinie (8:57 Minuten) womit er die Wertung



Wendepunkt: Severin (504) und Valenti Keller (505), beide RV Waldmössingen eilen dem 1,5km-Ziel engen. David Bader (602) vom TSV Rottweil biegt in Runde zwei des Laufes über 2,4km ein. Foto: Müller



Start U16, vorne weg: Paul Müller (613) vom SV Mariazell. Er war auf der Strecke über ca. 2,4km der Schnellste. Simon Eberle, SG Schramberg (610) landet auf Platz zwei. Foto: Müller

der M15 gewann. Auf Platz zwei der M15 rannte Simon Eberle von der SG Schramberg (9:34 Minuten).

Nach einer tollen Laufleistung erreichte David Bader vom TSV Rottweil (10:39 Minuten) als dritter das Ziel. Damit gewann er das Rennen der M12.

Schnellstes Mädchen über die ca. 2,4km war Leni Hirt vom TV Oberndorf. Sie überquerte nach 9:36 Minuten die Ziellinie vor der Weidener Sporthalle. Damit gewann sie auch die Wertung W14. Als Zweitschnellste erwies sich auf dieser Strecke Lisa Weisser von der SG Schramberg (10:57 Minuten). Sie setzte sich damit an die Spitze der W13.

■ Ergebnisse: <https://my.raceresult.com/224711/>